

Pentru prima zi – LUNI, 30.03.2020

Pentru mulți dintre noi, dragostea pentru grădinărit a început în copilărie, cu un moment hotărâtor, cum ar fi plantarea câtorva semințe alături de mama, tata sau bunica. Printr-un astfel de act simplu, copilul face cunoștință cu lumea plină de culoare și frumusețe a grădinăritului, dezvoltând, în același timp, dragostea față de plante.

Desigur, inițierea unui copil în descoperirea lumii horticulturii nu presupune răsturnarea întregii grădini și ridicarea unei sere. **Grădina unui copil** poate fi reprezentată de câțiva metri pătrați de zona cultivabilă pe care copilul să o considere a lui.

Alegerea plantelor care, practic, garantează succesul este, de asemenea, important pentru a oferi încredere și a alimenta entuziasmul unui copil. Este indicat să folosești mai multe specii de plante pentru a menține interesul și pentru a-l învăța pe cel mic despre rolul plantelor. Poți îmbina activitatea distractivă de cultivare a unor flori de culoarea preferată a copilului tău cu aceea de a-l învăța că plantele reprezintă ceva mai mult decât frumusețe și mirosuri plăcute.

De exemplu, plantele pot fi o sursă de hrană, fapt ignorat de către mulți copii (și adulți), într-o lume de salate mixte cumpărate împachetate de la supermarket. Arată copiilor de unde vine mâncarea, ajutându-i să planteze și să îngrijească **legume** precum roșii, ridichi, morcovi, castraveți, varză, cașuni, afine și chiar dovlecei. Poți combina obținerea hranei cu distracția acoperind cu fasole cățărătoare un mic chiosc, construit doar din bambus sau crengi lungi și drepte. Copii adoră să stea în interiorul unui chiosc, în special pe timpul verii, când frunzișul bogat creează un loc ascuns, secret.



Pe măsură ce un copil va crește, **grădina** îi va oferi lecții noi și oportunități pentru observare și formarea simțului de responsabilitate. În timp ce copiii mai mici se vor delecta cu plantarea semințelor sau răsadurilor, observând creșterea lor și recoltarea legumelor și fructelor, copiii mai mari vor dezvolta o relație mai matură cu grădina. Se pot ocupa de eliminarea buruienilor din grădină.

